Es Tiemp de Usar un Vaso

Dejar la tetera es una parte muy importante para el cresimiento de su bebe. El bebe se sentira mas independiente, porque puede comer y tomar de un vaso, come el resto de la familia.

Cuando su bebe se pueda sentar solo bien, empiese a ofrecerle agua de un vaso chico. Tenga paciensa. Su bebe tomara tiempo para aprender a tomar de un vaso.

Cuando su bebe se imponga a tomar de un vaso, ofrescale formula, leche de pecho, oh jugo, en un vaso.

Un vaso de plastico chico, es mas facil para su bebe. Ensenele como tomar con el. Animelo aunque aga tiradero.

Quitale la tetera muy despacio. La mayoria de los bebes no van a querer dejar la tetera luego, luego. Como a los ocho meses reemplasca una comida con vaso en ves de tetera, por unos cuantos dias. Empiese con la comida que menos le interesca. Gradualmente reemplasca una por una todas las comidas de tetera con vasos. Los bebes deven de estar tomando, casi con un vaso nomas, para cuando cumplan un ano.

You pienso tener a mi bebe tomando de un vaso a:_____.

Su bebe esta cresiendo. El deve de celebrar su primer cumpleanos con un vaso, no tetera.

Adaptado de folletos de el progama nacional de Cherokee y el departmento de salud de California.
Kansas Dept of Health & Environment-BCYF-. Rev 10/01